



آموزش به بیمار



مراقبت های بعد از جا اندازی بینی

* بر اساس منابع علمی معتبر ، میزان موفقیت عمل جااندازی بینی حدود ۷۰٪ برآورد شده است.

* بعد از جااندازی بینی تا ۲۰ دقیقه بیمارستان را ترک ننمایید.

* پس از جااندازی ، به مدت یک هفته گچ بینی گذارده می شود . در صورت شل شدن گچ بینی ، جهت محکم کردن گچ ، آنرا فشار ندهید و صرفاً با اضافه کردن چسب از افتادن گچ جلوگیری کنید.
* بعد از یک هفته جهت خروج گچ بینی ، ابتدا دوش بگیرید تا گچ خوب خیس شود، سپس آنرا به آرامی خارج نمایید.

* بعد از برداشتن گچ بینی ، در صورتی که در استخوانهای بینی خود انحرافی ملاحظه کردید ، برای بررسی و ویزیت مجدد هر چه زودتر (حداکثر ۷ روز) اقدام بفرمایید. در صورت عدم وجود مشکل خاص نیازی به مراجعه نیست.

* بعد از برداشتن گچ بینی ، از زدن عینک ، ورزشهای سنگین و خوابیدن روی پهلو یا شکم ، به مدت یک ماه اجتناب شود.

* بعد از جراحی نیازی به تجویز داروی خاصی نیست ، فقط در بیمارانی که در آنها "مش بینی" تعبیه شده است ، می بایست به مدت ۳ روز ، هر ۶ ساعت یک کپسول سفالکسین ۵۰۰mg مصرف نمایند . بعد از ۳ روز با پنس یا موچین مش بینی شان را خارج کنند (تعداد مش به شما اطلاع داده می شود).

* در صورت بروز هر گونه مشکل خاص (مثلاً خونریزی ، تورم بینی ، تب) اورژانس بیمارستان امیراعلم به صورت شبانه روزی در خدمت شماست.

